Załącznik nr 1

Zabawa ruchowa „Ślimak” - Załącznik nr 1

Dziecko kładzie się na brzuchu z wyprostowanymi i złączonymi nogami. Na hasło:

*Ślimak, pokaż rogi* – podnosi głowę i ręce nad podłogę, przykładając zwinięte w pięść dłonie do skroni i prostując palce wskazujące –pokazuje rogi. Na hasło: *Ślimak odpoczywa* – kładzie dłonie na podłodze i opiera na nich brodę, wraca do pozycji wyjściowej. Na hasło: *Ślimak spaceruje* – przesuwa się do przodu, pomagając sobie tylko rękami.