Załącznik nr 4

Zabawa ruchowa z elementem skoku „*Zajączki, do norek!”*

Dziecko – zajączek – układa sobie w dowolnych miejscu w pokoju gazetę, apaszkę lub inny dostępny przedmiot, który będzie jego norką. Przy dźwiękach instrumentu lub stukania drewnianych łyżek lub klocków, zajączek skacze po łące – pokoju – w różnych kierunkach, omijając norkę. Podczas przerwy w grze zajączek skokami udaje się do swojej norki na odpoczynek. (do zabawy można zaprosić rodzeństwo i rodziców, wtedy każde z nich ma swoja norkę).

Zabawę można zmodyfikować i zrobić konkurs, kto szybciej trafi do swojej norki i nie pomyli jej z inną. Ważne, aby wszystkie norki były takie same np. białe kartki papieru.

Życzę super zabawy.