Załącznik nr 2

Zestaw zabaw ruchowych .

• Zabawa orientacyjno-porządkowa Taniec dla mamy.

Rodzic wyznacza np. sznurkiem, paskiem bibuły okrąg. Dziecko tańczy w wyznaczonym miejscu przy ulubionej muzyce mamy.

• Zabawa ruchowa z elementem podskoku – Szycie na maszynie.

Gazety leżą na podłodze jedna obok drugiej. Dziecko kolejno przeskakuje z jednej gazety na drugą.

• Zabawa relaksacyjna Zagniatamy ciasto.

Dziecko w parze z rodzicem. Dziecko leży na dywanie, na brzuchu, rodzic naśladuje zagniatanie ciasta, wykonując odpowiednie ruchy na jego plecach. Potem następuje zmiana.

• Zabawa kształtująca postawę ciała – Zbieramy kwiaty dla mamy.

Dziecko chodzi po pokoju – łące – i zrywa kwiaty, wykonując skłon do przodu i wyprost. • Marsz po kole przy śpiewie wybranej piosenki.