Załącznik nr \_1

1. Słuchanie wiersza I. Landau Wiersz dla mamy.

Moja kochana mamusiu!

To dla ciebie ten wierszyk,

dla ciebie słońce i chmury,

dla ciebie tęcza i wietrzyk.

Wiosną i latem – kwiaty,

jesienią – liście jesienne...

Bądź szczęśliwa, mamusiu,

dziś, jutro i codziennie!

1. Wykonanie portretów mamy i taty na nadmuchanych balonach.

Dziecko nadmuchuje dwa balony, samodzielnie lub pomocą rodzica zawiązują je kolorowymi sznurkami .Rysuje kolorowymi markerami: z jednej strony – portret mamy, a z drugiej – taty. Rodzic przywiązuje balony do sznurka umieszczonego w sali.

1. Zestaw zabaw ruchowych (z poniedziałku).
2. **Nauka piosenki *Mama i tata*.** https://www.youtube.com/watch?v=vSHRfxT2-B4

* Ćwiczenia inhibicyjno-incytacyjne.

Dziecko maszeruje w różnych kierunkach. Na hasło: **Hop!,** zatrzymuje się i klaszcze nad głową. Na hasło: **Bęc**, wykonuje przysiad i uderza dłońmi o podłogę. Gdy usłyszy: **Stój!,** zatrzymują się w pozycji na baczność.

* Słuchanie piosenki *Mama i tata* . https://www.youtube.com/watch?v=vSHRfxT2-B4
* Przypomnienie, o czym jest piosenka.
* Nauka refrenu piosenki fragmentami, metodą ze słuchu.
* Zabawa przy piosence.

Kiedy dziecko usłyszy melodię zwrotki – spaceruje swobodnie po pokoju, w czasie refrenu - wesoło podskakuje.

* Instrumentacja piosenki.

Rodzic tworzy z dzieckiem mini orkiestrę, przy pomocy dostępnych instrumentów lub przedmiotów zastępczych, na których można wystukiwać rytm. Przy pierwszej zwrotce gra dziecko np. na drewnianych łyżkach, a przy drugiej rodzic– na grzechotce. Refren grają wspólnie. Zabawę można powtórzyć ze zmianą ról.

* Nauka I zwrotki piosenki fragmentami, metodą ze słuchu.

**Zestaw ćwiczeń ruchowych (z poniedziałku).**