**Temat: W wakacje nauczymy się ...odpoczywać**

)

**Kochani! Dziękuję za cudowny rok! Było inaczej niż się spodziewaliśmy... Momentami było ciężko, ale daliśmy radę. Pozdrawiam Was serdecznie i wielkie podziękowania za wszystko!**

1. Jeśli już korzystasz z komputera/telefonu lub często oglądasz telewizję - przypomnijcie sobie wspólnie zasady użytkowania sprzętu. Jeśli ich nie opracowaliście - teraz jest na to dobry czas!

2. Porozmawiajcie o tym, co relaksuje każdego członka rodziny: chwila samotności, kąpiel, spacer, rozmowa, czytanie.... Wykonaj zawieszkę na klamkę: odpoczywam. To będzie znak, że mamusia/tatuś/lub ty sam potrzebujesz minutki dla siebie.

Szablon znajdziesz tutaj: *https://palcamipozytywnegoczlowieka.blogspot.com/2013/09/zawieszka-na-klamke.html?fbclid=IwAR1mpLTj8XjA03Vsob33ch4NmLlHQznvpmwGweWx-QNV6tB7gb93BdvYyBg*

3. Wybierzcie się do biblioteki lub księgarni i wypożyczcie/zakupcie książki, które będziecie czytać podczas wakacji. Możecie również wybrać je z domowej biblioteczki.

4. Dyplom (załącznik- w PDF)