**Temat: Nadchodzą wakacje  
Cel:**   
- rozwijanie sprawności fizycznej,  
- rozwijanie słuchu muzycznego

1. Zabawa *Dokończ zdanie.*

Rodzic rozpoczyna zdania, a dzieci je kończą. Np. *W przedszkolu lubiłem… W przedszkolu nie lubiłem… W przedszkolu czułem się… Do przedszkola chodziłem z…*

1. Ćwiczenia

* Zabawa orientacyjno-porządkowa *Dzieci na zaczarowanej łące.*

Dzieci swobodnie poruszają się po pokoju – łące. Gdy usłyszą hasło *Dzieci zaczarowane* – przyj­mują pozycję zwierzęcia, jakie można spotkać na łące, i poruszają się jak ono (np. bocian, żaba, motyl, pszczoła, kret, skowronek…). Na hasło *Dzieci odczarowane* znów poruszają się swobodnie.

* Ćwiczenia tułowia – *Kwiaty na letniej łące.*

Dzieci w siadzie klęcznym podpartym, głowy mają położone na kolanach. Na hasło *Kwiaty rosną*, wykonują powolny wyprost tułowia i głowy oraz unoszą ręce do góry. Na hasło *Kwiaty więdną*, powracają do pozycji wyjściowej.

* Ćwiczenia mięśni grzbietu – *Ślimaki*.

Dzieci w leżeniu przodem, mają wyprostowane i złączone nogi. Na hasło *Ślimak, pokaż rogi* – unoszą głowę i ręce nad podłogą, a następnie przykładają zwinięte w piąstki dłonie do skroni. W czasie tego ćwiczenia łokcie są uniesione w górę. Na hasło *Ślimak, schowaj rogi –* opuszczają ręce i głowę i chwilę leżą swobodnie na dywanie.

* Marsz parami – *Spacer po letniej łące.*

Dzieci maszerują po obwodzie koła, jednocześnie wykonując głębokie wdechy i wy­dechy.

1. Nauka piosenki „JUŻ WKRÓTCE WAKACJE” (sł. i muz. D. i K. Jagiełło)

**Link do piosenki** 🡪 [*https://www.youtube.com/watch?v=By6dA9peBi4*](https://www.youtube.com/watch?v=By6dA9peBi4)

Już wkrótce wakacje   
i piękna pogoda,   
wyjedźmy więc czym prędzej,   
bo każdej chwili szkoda.   
  
Gdzie grzywy morskich fal,  
 gdzie słońca złoty blask,   
gdzie ptaków leśny chór   
swym śpiewem wita nas

Żegnamy się z panią,   
z Maciusiem i z Anią,   
gotowi, spakowani,   
dziś w drogę wyruszamy.

Lecimy, jedziemy,   
idziemy, płyniemy,   
powietrzem, lądem, wodą,   
by spotkać się z przygodą.

1. Zagadki „ZGADUJ ZGADULA” (M. Kownacka „Razem ze słonkiem”)

Słońce przygrzewa,  
 zboże dojrzewa,   
lipa pokryta kwiatem –   
kiedy to bywa? (latem)

Chodzi po świecie –   
z domkiem na grzbiecie? (ślimak)

Chodzi nad nami do góry nogami? (mucha po suficie)

1. Żarciki

Jakie owoce mają liny? maliny   
Jaka kawka dojrzewa w ogrodzie? truskawka  
Jakie rzeczki wiszą na krzakach? Porzeczki  
 Który owoc ma uszka? gruszka