**Temat: Czarodziejski koncert**

**Cele główne:**

- rozwijanie sprawności fizycznej.   
- rozwijanie sprawności manualnych

1. **Karta pracy, cz. 4, s. 27.**

Kolorowanie rysunków tylko tych instrumentów, które występują po jednej stronie karty – prawej lub lewej.

Kolorowanie rysunku zwierzęcia, którego głosem dziecko zaśpiewa piosenkę.

1. **Ćwiczenia gimnastyczne – zestaw XIV, z wykorzystaniem kubeczków po jogurtach.**
2. **Zabawa orientacyjno-porządkowa *Zabierz kubeczek.***

Dzieci poruszają się ostrożnie w rytm bębenka (drewniana łyżka+ garnek) pomiędzy kubeczkami rozłożonymi na pod­łodze. Podczas przerwy w grze podnoszą najbliższy kubeczek i wyciągają rękę z nim w górę. Kiedy usłyszą dźwięki bębenka, odkładają kubeczek i swobodnie się poruszają.

1. **Ćwiczenia dużych grup mięśniowych – *Wędrujący kubeczek.***

Dzieci przekładają kubeczki z ręki do ręki: z przodu, z tyłu, pod kolanem, nad głową – w pozycji stojącej i w ruchu.

1. **Ćwiczenia tułowia – *Rzuć i podnieś.***

Dzieci stoją w małym rozkroku, kubeczek kładą na głowie; wykonują skłon głową w celu upuszczenia kubeczka na podłogę. Następnie wykonują skłon tułowia z jednoczesnym podnie­sieniem kubeczka i umieszczeniem go ponownie na głowie (podczas skłonu nogi mają proste).

1. **Ćwiczenia mięśni grzbietu – *Turlamy kubeczek.***

Dzieci w siadzie prostym, trzymają kubeczek oburącz na wyprostowanych nogach. Turlają kubeczek po nogach jak najdalej w kierunku stóp i z powrotem, mając nogi proste w kolanach.

1. **Skrętoskłony – *Kubeczkowe obuwie.***

Dzieci w siadzie rozkrocznym, trzymają kubeczek w prawej ręce. Wykonują skrętoskłon do lewej nogi, próbują położyć kubeczek na palcach lewej stopy. Prostują się, następnie wykonują skrętoskłon do prawej nogi i próbują założyć kubeczek lewą ręką na prawą stopę. Podczas wykonywania ćwiczenia kolana mają proste.

1. **Ćwiczenia mięśni brzucha – *Zajrzyj do kubeczka.***

Dzieci w leżeniu przodem, trzymają kubeczki w wyciągniętych rękach przed sobą. Na hasło *Zaglądamy do kubeczka,* unoszą ręce i głowę do góry, trzymając je chwilę w tej pozycji, a następnie je opuszczają.

1. **Zabawa na czworakach – *W prawo, w lewo.***

Kubeczki stoją na podłodze, dzieci maszerują na czworakach dookoła nich w prawą, a następnie (po usłyszeniu uderzenia w bębenek) w lewą stronę.

1. **Ćwiczenia mięśni grzbietu i brzucha – *Niezwykłe spotkanie.***

Dzieci w leżeniu tyłem, kubeczek trzymają w rękach wyciągniętych za głową. Jednocześnie wznoszą ręce i nogi i dążą do spotkania rąk z kubeczkiem ze stopami. Następnie wracają do pozycji wyjściowej.

1. **Ćwiczenia oddechowe – *Do góry i na dół.***

Dzieci w leżeniu tyłem, kubeczek mają położony na brzuchu. Przy wdechu – uwypukleniu brzucha – obserwują wznoszenie się kubeczka do góry; przy wydechu obserwują jego opadanie.

1. **Ćwiczenie równowagi – *Jesteśmy uważni****.*

Dzieci w pozycji stojącej, kubeczek mają umieszczony na głowie (do góry dnem). Wykonują trzy kroki marszu, potem powolny przysiad i wracają do pozycji wyjściowej tak, aby kubeczek nie spadł.

1. **Zabawa bieżna *Na drugą stronę.***

Dzieci ustawiają się w szeregu po jednej stronie sali, kubeczki stoją na podłodze przed nimi. Na hasło *Na drugą stronę*, dzieci podnoszą kubeczki, biegną na drugą stronę sali i ustawiają je na podłodze.

**Rzuty *Sprytne ręce.***

Dzieci podrzucają kubeczki obiema rękami, a następnie jedną ręką, i łapią je (w miejscu i w ruchu). Potem podrzucają kubeczki, klaszczą w ręce i łapią kubeczki.

1. **Marsz z rymowanką**.

Dzieci maszerują po obwodzie koła z rytmicznym powtarzaniem rymowanki: *Gimnastyka* – *ważna sprawa, dla nas, dzieci, to zabawa.* Potem odkładają kubeczki na wskazane miejsce.

1. **Karta pracy, cz. 4, s. 28.**

Czytanie tekstu. Podawanie zakończeń zdań. Kolorowanie rysunków instrumentów.

1. **Układanie z liter nazw obrazków (*Wyprawka plastyczna*).**

Rodzic daje dziecku po 2–3 obrazki i litery. Dziecko układa z liter wyrazy – nazwy obrazków. Np. **buty, sałata, motyl, laska, rower, burak, bułka, pralka, papryka, cebula, owoce…**

1. **Praca plastyczna „Majowa łąka”**   
   Wykonanie makiety 3D (dobór materiałów dowolny).

Prace proszę przesyłać na grupowego maila: **skrzaty@ps24.kielce.eu**