Piłka nożna

cele główne

- rozwijanie umiejętności klasyfikowania,

- rozwijanie sprawności ruchowej i poczucia rytmu

1. Rysowany wierszyk *Słońce. (*4- latki)

Dzieci rysują według tekstu wierszyka.

*Rysuję kółeczko, żółciutkie, gorące.*

*Dorysuję kreseczki i otrzymam słońce.*

- Dorysuj obok słońca dwie chmurki.

- Narysuj na każdej z nich pięć deszczowych kropelek.

- Spraw, aby słoneczko było zadowolone.

1. Ozdób piłki, aby każda miała inny wzór- zał.
2. Zabawa przy piosence *Piosenka o sporcie*

<https://youtu.be/V1Sua6hBAEs>

1. Skarpetki – ćwiczenia klasyfikacyjne.

Potrzebna będzie mała lekka piłka lub zwinięta w kulkę skarpetka frotowa mamy lub taty.

• W siadzie rozkrocznym, dziecko z rodzicem znajdują się naprzeciwko siebie i toczą piłeczkę do siebie.

• W staniu – rzucają piłeczkę do siebie.

• Na czworakach, w pewnej odległości od siebie – popychają piłeczki głowami, toczą je do partnerów.

• Segregowanie skarpetek, wg przynależności (skarpetki mamy, taty, siostry…..) i klocków wg kolorów. Włóczka lub sznurek, skarpetki członków rodziny i klocki w pięciu kolorach.

Ćwiczenie 1.

Na podłodze układamy ze sznurka tyle pętli ile osób jest w rodzinie. Rodzic oznajmia dziecku, która pętla jest czyja (może umieścić w nich karteczki z imionami), następnie dziecko segreguje skarpetki w odpowiednie miejsce. Przelicza je i porównuje, kto ma więcej, a kto mniej. Po skończonym ćwiczeniu odkłada je na miejsce przechowywania.

Ćwiczenie 2.

W pojemniku znajdują się klocki tych samych rozmiarów, ale w różnej ilości, (nie większej niż 6 z jednego koloru) i w różnych kolorach. Na podłodze leżą pętle (pięć). Rodzic prosi dziecko, żeby umieściło w pętlach określone klocki, np. − w pierwszej pętli – różowe, − w drugiej – zielone, − w trzeciej – białe, − w czwartej – żółte, − w piątej – pomarańczowe. Dziecko segreguje klocki pod względem kolorów. Liczy klocki w każdym kolorze. Wskazuje pętlę z największą liczbą klocków, a potem – z najmniejszą.

Zabawy z klasyfikowaniem przydadzą się w codziennym życiu, do inwencji państwa oddaję inne ćwiczenia, które przeprowadzić można w domowym zaciszu.

Według przedszkolnego programu *Matematyka na miarę,* matematyka jest wokół nas i najlepiej nauczyć się jej poprzez codzienne czynności domowe.

1. [(54) MUZYCZNA GIMNASTYKA - ćwiczenia W PODSKOKACH | ODCINEK 1 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU)
2. Poruszanie się według słów rymowanki. (Zalecana nauka rymowanki)

Zrób do przodu cztery kroki i wykonaj dwa podskoki.

Zrób do tyłu kroki trzy,

potem krzyknij: raz, dwa, trzy!

Lewą ręką dotknij czoła,

no i obróć się dokoła.

Zrób w prawą stronę kroków pięć – bo napewno masz na to chęć.

Potem w lewą stronę kroki dwa i zaśpiewaj tra- la -la.

• Ćwiczenia rozwijające ruchy gałek ocznych. Rodzic przygotowuje różną liczbę zabawek. Dzieci liczą je głośno, łącząc liczenie z mrugnięciami.

1. Masaż relaksacyjny. Do rymowanki dziecko przygotowuje się z rodzicem.

Jedno z nich kładzie się na dywanie, a drugie wykonuje ćwiczenia na jego plecach i zamiana.

Dziecko:

Świeci słonko, świeci, rysuje słonko na plecach partnera,

a chmurka się skrada, rysuje małą chmurkę,

zasłoniła słonko, rysuje dużą chmurkę,

będzie deszczyk padać. uderza palcami, naśladując padający deszcz.

Życzę owocnej pracy i zasłużonego relaksu.